



Programa de Certificação Internacional em T.R.E

On-line - 2026

Cronograma, Datas e Horários dos encontros teórico-práticos

Módulo 1	Nº Horas	Nº Dias	Datas	Dias	Manhã	Tarde/Noite
	13h	3	10/04/26	Sexta (2,5h)	-	19:00h – 21:30h
			11/04/26	Sábado (7h)	9:00h – 12:30h	14:00h – 17:30h
			12/04/26	Domingo (3,5h)	9:00h – 12:30h	-
1º Encontro entre módulos	Nº Horas	Nº Dias	Datas	Dias	Manhã	Tarde/Noite
	3,5h	1	13/05/26	Quarta (3,5h)	-	18:30h – 22:00h
Módulo 2	Nº Horas	Nº Dias	Datas	Dias	Manhã	Tarde/Noite
	13h	3	19/06/26	Sexta (2,5h)	-	19:00h – 21:30h
			20/06/26	Sábado (7h)	9:00h – 12:30h	14:00h – 17:30h
			21/06/26	Domingo (3,5h)	9:00h – 12:30h	-
2º Encontro entre módulos	Nº Horas	Nº Dias	Datas	Dias	Manhã	Tarde/Noite
	3,5h	1	05/08/26	Quarta (3,5h)	-	18:30h – 22:00h
Módulo 3	Nº Horas	Nº Dias	Datas	Dias	Manhã	Tarde/Noite
	13h	3	28/08/26	Sexta (2,5h)	-	19:00h – 21:30h
			29/08/26	Sábado (7h)	9:00h – 12:30h	14:00h – 17:30h
			30/08/26	Domingo (3,5h)	9:00h – 12:30h	-
3º Encontro entre módulos	Nº Horas	Nº Dias	Datas	Dias	Manhã	Tarde/Noite
	3,5h	1	30/09/26	Quarta (3,5h)	-	18:30h – 22:00h
Módulo 4	Nº Horas	Nº Dias	Datas	Dias	Manhã	Tarde/Noite
	13h	3	06/11/26	Sexta (2,5h)	-	19:00h – 21:30h
			07/11/26	Sábado (7h)	9:00h – 12:30h	14:00h – 17:30h
			08/11/26	Domingo (3,5h)	9:00h – 12:30h	-
4º Encontro entre módulos	Nº Horas	Nº Dias	Datas	Dias	Manhã	Tarde/Noite
	3,5h	1	09/12/26	Quarta (3,5h)	-	18:30h – 22:00h
Módulo 5	Nº Horas	Nº Dias	Datas	Dias	Manhã	Tarde/Noite
	13h	3	19/02/27	Sexta (2,5h)	-	19:00h – 21:30h
			20/02/27	Sábado (7h)	9:00h – 12:30h	14:00h – 17:30h
			21/02/27	Domingo (3,5h)	9:00h – 12:30h	-

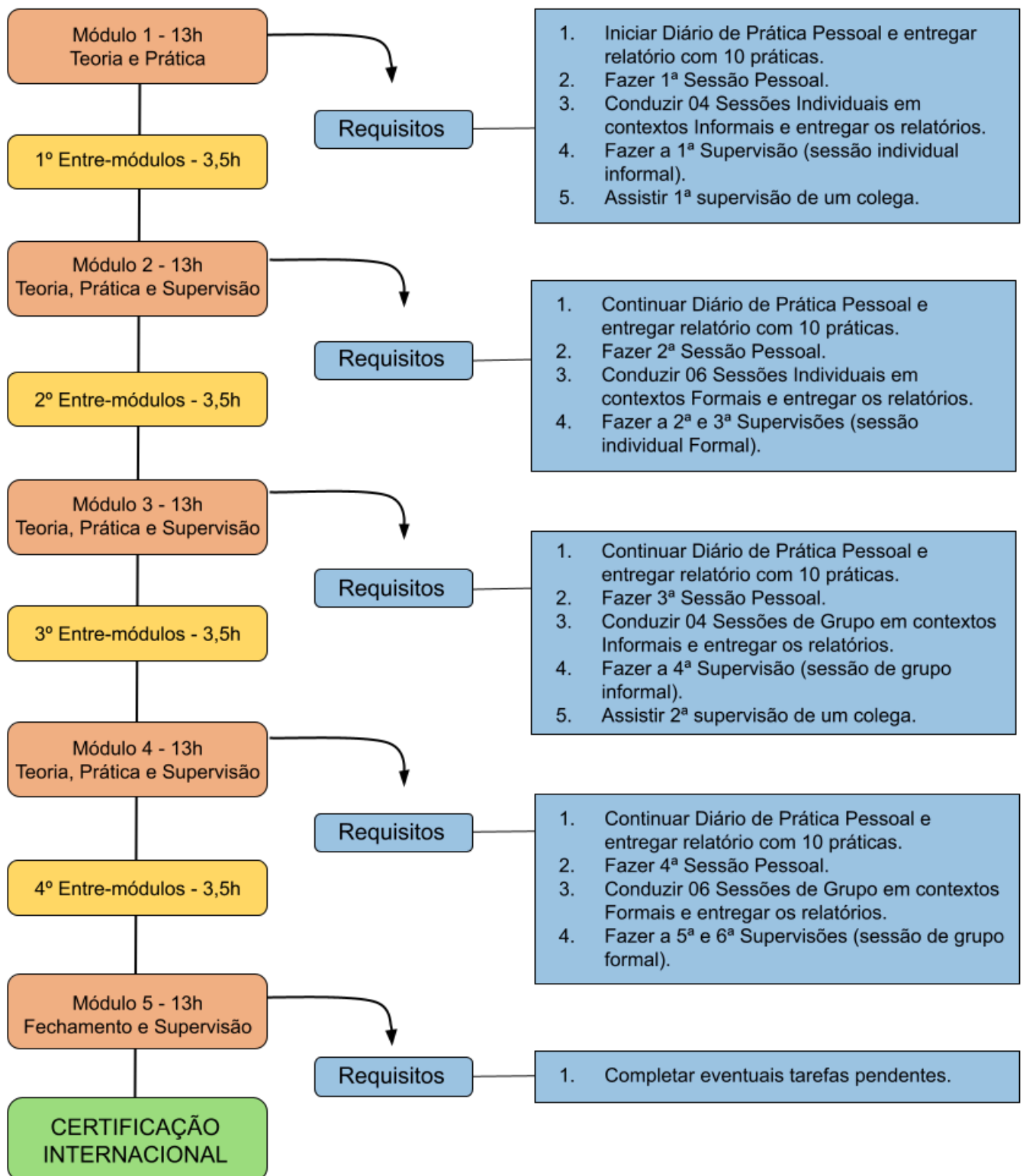
Carga horária dos encontros teórico-práticos: 79 horas

Atividades Complementares

ATIVIDADE	INSTRUTOR	DATA	CARGA HORÁRIA	HORÁRIO
4 sessões pessoais	Professor/Facilitador avançado habilitado	Conforme fluxograma	4h	A critério do aluno
6 supervisões de atendimentos gravados em vídeo	Professor/Supervisor	Conforme fluxograma	12h	A critério do aluno
2 supervisões assistidas de um colega	Professor	Conforme fluxograma	4h	A critério do aluno
Realização de 40 práticas pessoais individualmente	Aluno	Conforme fluxograma	40h	A critério do aluno
Condução de 4 sessões individuais de T.R.E. em contextos informais	Aluno	Conforme fluxograma	6h	A critério do aluno
Condução de 6 sessões individuais de T.R.E. em contextos formais.	Aluno	Conforme fluxograma	9h	A critério do aluno
Condução de 4 sessões de T.R.E. em grupo em contextos informais	Aluno	Conforme fluxograma	6h	A critério do aluno
Condução de 6 sessões de T.R.E. em grupo em contextos formais.	Aluno	Conforme fluxograma	9h	A critério do aluno

Atividades Complementares			90h	
Encontros Teórico-práticos			79h	
Carga Horária Total da Formação			169h	

Estrutura da Formação 2026



CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Durante a formação o aluno aprenderá os conceitos teóricos fundamentais sobre estresse, trauma, T.R.E e temas relacionados. Mas, além disto, o aluno será convidado a ter uma experiência pessoal transformadora com a prática da técnica ao longo de toda a formação. Esta experiência pessoal é a base para que ele se torne um facilitador seguro, sensível e experiente. O estudante terá, também, a tarefa de conduzir sessões de T.R.E. e fazer supervisão com professores qualificados que o ajudarão a ganhar segurança no uso desta metodologia.

- História do desenvolvimento da T.R.E.
- Bases neuroanatômicas da T.R.E.
- Mecanismo dos tremores
- Autorregulação
- Prática assistida dos exercícios de T.R.E.
- Conceitos de Congelamento, Inundação e Dissociação
- Intervenções de suporte e continência – Teoria e prática
- Teoria Polivagal de Stephen Porges.
- Aprofundamento do processo pessoal.
- Os três passos para acompanhar o processo em T.R.E.
- Movimento de fáscia em T.R.E.
- Introdução às intervenções de desbloqueio energético.
- Sistema de crenças
- Resiliência
- Prática supervisionada em T.R.E.
- Supervisão em grupo com base em vídeos e/ou em atendimentos presenciais no módulo.